

ATELIER « NAITRE EN PUISSANCE »

INSCRIPTION

Guillaume et moi nous réjouissons de vous accueillir bientôt pour l'atelier de revécu de naissance dont voici les modalités d'inscription :

- remplir le questionnaire ci-dessous
- pour réserver votre place, vous réglez la somme de 80 €. Pour ce faire, vous pouvez
 - envoyer un chèque à Delphine Rapaport, 8 rue des pinsons 44620 La Montagne
 - ou faire un virement de 80 €.
IBAN : FR76 3004 7140 1300 0210 6410 401 TITULAIRE :
Delphine Rapaport

Nous vous remercions de nous retourner le questionnaire le plus rapidement possible afin que nous puissions préparer l'atelier.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront enregistrées par ordre d'arrivée.

Le tarif de la journée est fixé à 160 euros, le solde de 80 € sera payable le jour du stage. Des facilités de paiement sont possibles, demandez-nous si besoin.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Le stage aura lieu le samedi 28 novembre 2026. L'accueil débutera à 9h15, début 9h30, fin prévue vers 20h30.
- Nous nous retrouvons au 1 chemin des petites bauches à Bouguenais.
- Avant l'atelier, ne consommez ni alcool ni stupéfiants (48 heures avant). Après, prévoyez une journée pas trop chargée si possible.
- Nous vous invitons à porter des vêtements comme pour une séance de gym, et pour la partie création d'apporter un tablier ou une vieille chemise pour ne pas tacher vos habits.
- Vous aurez besoin d'un plaid et d'une gourde d'eau.
- Apportez de quoi déjeuner (léger) pour le midi et un en-cas pour le soir.

Vous recevrez un e-mail environ une semaine avant l'atelier pour organiser d'éventuels covoiturages.

Merci de bien vouloir nous donner ci-dessous les informations nécessaires pour vous accompagner au mieux lors de ce stage. Vous pouvez remplir le formulaire directement et le renvoyer ensuite par mail.

Guillaume Ampilhac et Delphine Rapaport

Je souhaite participer à l'atelier « naître en puissance » du 28 novembre 2026.

Date :

Votre nom :

Votre prénom :

Né(e) le :

date

ville

heure)

Êtes-vous né(e) par le siège ?

☐ Oui

☐ non

☐ je ne sais pas

Êtes-vous né(e) par césarienne ?

☐ Oui

☐ non

☐ je ne sais pas

Si oui, était-elle programmée ou en urgence ?

☐ programmée

☐ en urgence

Avez-vous eu le cordon autour du cou ?

☐ Oui

☐ non

☐ je ne sais pas

Les forceps, cuillères ont-ils été utilisés ?

☐ Oui

☐ non

☐ je ne sais pas

Etiez-vous jumeaux, triplés ... ?

Avez-vous été réanimé(e) à la naissance

☐ Oui

☐ non

☐ je ne sais pas

Avez-vous passé du temps en couveuse ?

☐ Oui

☐ non

☐ je ne sais pas

Si oui, combien de temps ?

Étiez-vous prématuré de plus d'un mois ?

☐ Oui

☐ non

☐ je ne sais pas

Autre information sur votre naissance qui vous paraît importante :

Quelle est votre place dans votre fratrie ?

Y-a-t-il eu avant vous une fausse couche ou un avortement ?

Actuellement, prenez-vous des médicaments (antidépresseurs, anxiolytiques) ? Précisez :

Avez-vous des problèmes cardiaques ou d'autres soucis de santé à nous signaler ?

Êtes-vous suivi.e en thérapie ?